



INHOUD

Eerstelijnsdiensten	2
Gespecialiseerde hulpverlening	6
Consult	6
Ambulant	6
Mobiele hulp	9
Volwassenen	9
Kinderen en jongeren	10
Residentiële zorg	12
Dagziekenhuis	12
Kinderen en jongeren	12
Volwassenen	12
Algemeen ziekenhuis	13
Psychiatrisch ziekenhuis	14
Woonzorgvormen	16
Re-integratie	18
Tewerkstelling	18
Vrije tijd	18
Herstelacademie	19
Verslavingszorg	20

1. Huisartsen

Begeleiding en behandeling op de eerste lijn met doorverwijsmogelijkheden naar een van de diverse welzijns- of (geestelijke) gezondheidsvoorzieningen.

2. Vesta

Psychiatrisch Ondersteuningsteam VESTA is een samenwerkingsverband tussen de geestelijke gezondheidszorg en de reguliere thuiszorg. In de regio Zuid-West-Vlaanderen is VESTA centraal aanspreekpunt voor alle vragen omtrent geestelijke gezondheidszorg voor volwassenen en ouderen en het netwerk (professioneel en naastbetrokkenen).

Zorgaanbod:

- Sensibiliseren, coaching en advies: Advies over 'psychiatrische kwetsbaarheid' om de GGZ toegankelijker en bekender te maken. Mogelijkheid om expertise op team te geven.
- Screening: in kaart brengen van de situatie en samen zoeken naar meest aangewezen vorm van hulpverlening.
- Toeleiding: Vesta kan een cliënt toeleiden naar de gepaste hulpverlening. Kortdurend (max. 6 maand), kleine onkostenvergoeding van €2 of €5 (afhankelijk van het inkomen).
- Zorgcoördinatie: Aan de hand van een netwerkoeverleg wordt de zorg omtrent een cliënt op elkaar afgestemd. Er wordt een rondetafelgesprek georganiseerd met de betrokken actoren (hulpverlening, familie, mantelzorg) en de cliënt.
- Begeleiding en ondersteuning: neemt enkel begeleidingen (aan huis) op als er geen alternatieven voor handen zijn in de regio.
- Vorming : In de regio Zuid-West-Vlaanderen is VESTA het centraal aanspreekpunt voor vorming. Afhankelijk van de doelgroep, de vraag en het thema wordt bekeken welke collega uit het netwerk kan aangesproken worden om deze vorming te organiseren. Daarnaast organiseert Vesta eigen vormingen te raadplegen op de website.
- GGZ-casusoverleg: Tijdens het GGZ-casusoverleg kunnen verschillende diensten onder de vorm van intervisie samen nadenken over situaties waarbij het omgaan met een persoon met een psychische kwetsbaarheid moeilijk verloopt. Deze casussen kunnen anoniem ingebracht worden door de deelnemers. Doelstelling is om via uitwisseling tussen GGZ- en niet-GGZ-actoren de deskundigheid van beide sectoren te bevorderen. Er worden concrete tips rond hoe omgaan met psychisch kwetsbare personen, waar kan je terecht in specifieke situaties, wat is het aanbod voor bepaalde doelgroepen in de regio... uitgewisseld.

Contactgegevens:

Meiweg 1

8500 Kortrijk

056/26.11.27

0498/ 52.41.73

info@vestazwvl.be

www.vestazwvl.be

3. Eerstelijnspsychologische functie (ELP)

3.1. Volwassenen

Terugbetaling van (video-)consultaties door klinische eerstelijns psychologen of orthopedagogen om te vermijden dat lichte of matige problemen evolueren tot een ernstige of chronische problematiek.

Voor lichte tot matige: angstige of depressieve gevoelens / gedrags-, sociale of emotionele problemen / misbruik van alcohol of slaap- en kalmeringsmiddelen.

Na doorverwijzing door een arts kan men rekenen op een terugbetaling van een kortdurende behandeling van 4 sessies (éénmalig verlengbaar) per kalenderjaar. Kostprijs van een sessie: 11,20 € of 4 € indien u recht op een verhoogde tegemoetkoming.

Lijst ELP Zuid-West-Vlaanderen: <https://www.psy Zuid.be/nl/aanbod/eerstelijnspsychologen/volwassenen>

3.2. Kinderen en jongeren

3.2.1. Federaal

Terugbetaling van (video-)consultaties door klinische eerstelijns psychologen of orthopedagogen om te vermijden dat lichte of matige problemen evolueren tot een ernstige of chronische problematiek.

Voor lichte tot matige: angstige of depressieve gevoelens / gedrags-, sociale of emotionele problemen / misbruik van alcohol of slaap- en kalmeringsmiddelen.

Na doorverwijzing door een arts kan men rekenen op een terugbetaling van een kortdurende behandeling van 4 sessies (éénmalig verlengbaar) per kalenderjaar. Kostprijs van een sessie: 11,20 € of 4 € indien u recht op een verhoogde tegemoetkoming.

Lijst ELP Zuid-West-Vlaanderen: <https://www.psy Zuid.be/nl/aanbod/eerstelijnspsychologen/kinderen-amp-jongeren>

3.2.2. Vlaams

Als partner van de brede instap integrale jeugdhulp, vanuit RTJ aanbod, als huisarts kan u ook terecht bij de eerstelijnspsychologen van Konekti.


Hoe aanmelden ?

Ben je als gezin/verwijzer van mening dat:

- Een psychische zorg/kwetsbaarheid van een kind/jongere momenteel op de voorgrond staat, waardoor jouw hulpverlening niet voldoende/werkbaar is
- Na een eerstelijnspsychologische tussenkomst kan ik terug aan de slag met kind en het gezin?

Wordt een kind/jongere tussen 0-25jaar geconfronteerd met milde, niet-complexe psychische klachten die momenteel:

- meerdere levensdomeinen belasten (zoals individueel welbevinden, samenleven, school, sociale contacten, ...)
- gebaat zijn met een snelle en kortdurende tussenkomst (4 gesprekken)
- niet in die mate aanwezig zijn dat ze tot een levensbedreigende of onveilige situatie kunnen leiden

Aanmelden voor de eerstelijnspsychologische functie (ELPF) kan via [deze link](#) of je kan de  PDF versie downloaden om het in het gezin in te vullen en dan nadien online in te vullen.

Meer info: www.konektizwvl.be - aanmelden bij de eerstelijnspsycholoog

4. CAW

Het CAW Zuid-West-Vlaanderen biedt hulp bij alle welzijnsvragen. Het is er voor iedereen, met aandacht voor de meest kwetsbaren. Het aanbod is volledig gratis.

De professionele hulpverleners adviseren, informeren, bieden directe hulp en verwijzen indien nodig door naar externe dienstverlening of het eigen achterliggend begeleidingsaanbod.

Het CAW heeft een achterliggend begeleidingsaanbod met betrekking tot volgende thema's:

- **Relaties**
 - Ouderschaps- en scheidingsbemiddeling
 - Beslissingsbegeleiding
 - Begeleiding intra familiaal geweld
 - Opvoedingsvragen
 - Begeleiding relatie- en gezinsproblemen
 - Individuele relatie gerelateerde problemen: vb. moeilijkheden relatieopbouw, verwerking relatiebreuk of echtscheiding, overspel in de relatie, worstelen met geaardheid, omgaan met partner met psychische problemen, intimiteit...
 - Specifiek voor jongeren/jongvolwassenen:
 - Relatie ouders – kinderen
 - Problemen op school (vb pesten, onderlinge relaties)
 - Je goed voelen in je vel, psychosociaal welzijn
 - Op eigen benen
- **Slachtofferhulp: Begeleiding na een traumatische gebeurtenis:**
 - Slachtoffers / getuigen van misdrijven (inbraak, overval, bedreiging, aanranding, ...)
 - Slachtoffers / getuigen van rampen
 - Slachtoffers, getuigen en betrokkenen bij verkeersongevallen
 - Betrokkenen van het slachtoffer (familieleden, vrienden,...)
 - Nabestaanden van zelfdoding
 - Naastbestaanden van gedetineerden
- **Multiprobleem situaties**
 - Verontrusting
 - Dreigende uithuiszetting
 - Thuisloosheid
 - Intra Familiaal Geweld
- **Wonen**
 - Ambulant
 - Residentieel

Het CAW zet maximaal in op **actief partnerschap** met andere lokale, regionale en provinciale aanbieders van zorg-, hulp- en dienstverlening. Zo zijn er verschillende projecten waarin het CAW professionele hulpverlening inzet: Kracht.Wonen, Jump, Join, WWIN, GBO-projecten, Konektj,...

Het CAW Zuid-West-Vlaanderen is bereikbaar via telefoon, mail en chat:

0800 13 500

onthaal@cawzuidwestvlaanderen.be

www.caw.be/chat

Je kan het CAW vinden in Kortrijk, Menen en Waregem (zowel open deur als op afspraak):

Onthaal Kortrijk: Voorstraat: Voorstraat 53, 8500 Kortrijk

Onthaal Menen: Koningstraat 32, 8930 Menen

Onthaal Waregem: Zuiderlaan 42, 8790 Waregem

Meer info: www.caw.be

4.1 Het JAC

Het JAC is een deelwerking van het CAW Zuid-West-Vlaanderen die zich richt op jongeren en jongvolwassenen van 12-25 jaar. De hulpverlening richt zich op alle relevante levensdomeinen die belangrijk zijn voor het welzijn van de jongere.

Het JAC is bereikbaar via telefoon, mail en chat:

0800 13 500

jac@cawzuidwestvlaanderen.be

www.jac.be/chat

Je kan het JAC vinden in de onthaalpunten van het CAW Zuid-West-Vlaanderen in Kortrijk, Menen en Waregem (zowel open deur als op afspraak).

Meer info: www.jac.be

5. Huis van de Mens

Biedt vrijzinnige humanistische begeleiding en zijn een luisterend oor en helpen een uitweg zoeken. Over persoonlijke thema's. Er wordt gewerkt aan zingeving en levensvragen. Daarnaast ook rouwverwerking ook voor kinderen en jongeren. Beperkt aantal sessies (6 contacten).

Contactgegevens:

Overleiestraat 15A – Kortrijk

056 25 27 51

kortrijk@deMens.nu

www.deMens.nu

GESPECIALISEERDE HULPVERLENING

CONSULT

1. WINGG Crosslink

Consult en advies voor wie met inhoudelijke vragen zit over kinderen en jongeren met een (vermoeden van een) psychische problematiek en voor wie zijn weg zoekt naar de meest geschikte hulp : 051 69 10 61 – di/woe/don van 10u30 tot 12u30.

2. Vesta

Psychiatrisch Ondersteuningsteam VESTA is een samenwerkingsverband tussen de geestelijke gezondheidszorg en de reguliere thuiszorg. In de regio Zuid-West-Vlaanderen is VESTA centraal aanspreekpunt voor alle vragen omtrent geestelijke gezondheidszorg voor volwassenen en ouderen en het netwerk (professioneel en naastbetrokkenen). 056/26.11.27 of 0498/524173.

3. Drugsexpertise team

Het Drugs Expertiseteam (DET) biedt consult en advies, indicatiestelling en toeleiding naar gespecialiseerde hulpverlening. DET is elke werkdag bereikbaar van 8.30 tot 12.00 u op 0473/53 57 98

AMBULANT

1. Zelfstandige hulpverleners

Psychiaters: Alle psychiaters binnen het netwerk hebben ambulant een praktijk, ofwel in een ziekenhuis, ofwel thuis, ofwel beide.

Psychologen: Psychologische en psychotherapeutische begeleiding en therapie in een privépraktijk (<https://www.vind-een-psycholoog.be/>).

- Psychologenkring Menen-Wervik-Wevelgem: <https://www.vvvp.be/index.php/psychologenkringen-binnen-vvvp/psychologenkring-menen-wervik-wevelgem>
- Psychologenkring Kortrijk: <http://www.psychologenkringkortrijk.be/>
- Psychologenkring Waregem: <https://www.vvvp.be/index.php/psychologenkringen-binnen-vvvp/psychologenkring-waregem> of via waregem@psychologenkring.be

2. CGG

Het CGG voorziet therapeutische hulpverlening voor mensen met ernstige psychosociale, psychische of psychiatrische problemen en een hulpvraag. Deze problemen laten het toe dat een ambulante begeleiding of behandeling kan worden opgezet. De context en de zorg voor de kinderen worden tijdens het therapeutisch traject actief mee betrokken. De hulpverlening richt zich naar alle leeftijdsgroepen: van 0 tot 99 jaar. Vanzelfsprekend wordt voornamelijk gewerkt met de ouders bij aanmeldingen van baby's en jonge kinderen.

Het aanbod is multidisciplinair en is zowel in groep als individueel. Er zijn 5 behandel focusteams. De hulpvrager komt terecht in 1 van de 5 behandel focusteams, op basis van de hulpvraag van de cliënt. Hulpvragers en hun context kunnen werken aan :

- 1) depressie

- 2) angst
- 3) interpersoonlijke problemen & gedrag
- 4) levensfase problemen & trauma
- 5) hervalpreventie na delict

Naast de behandelfocus wordt steeds verder gebouwd op de aanwezig sterktes en protectieve factoren binnen het functioneren van de hulpvrager en diens context.

Cliënten worden aangemeld door een verwijzer. Om iemand aan te melden kan u als verwijzer op vaste momenten overleggen met één van onze hulpverleners op ons algemeen nummer 056/23.00.23. Er worden 3 inbelmomenten per week georganiseerd: Maandag 10u30 – 12u00, Woensdag 10u30 – 12u00, Donderdag 10u30 – 12u00. Bij instroom wordt de cliënt en zijn context een eerste verkennend gesprek aangeboden binnen de maand. Er is een fluctuerende wachttijd tot behandeling.

Wij hebben in Zuid West-Vlaanderen 3 vestigingen :

Kortrijk: Beverlaai 3b

Waregem: Zuiderlaan 42

Menen: Oude Leielaan 83a

3. Poliklinisch aanbod Ziekenhuizen

3.1. Ambulante diagnostiek en behandeling voor kinderen (0 – 18jaar)

In de polikliniek van De Korbeel komen zowel het kind/jongere als de ouder(s) op afspraak. De raadplegingen zijn gericht op zowel het stellen van de juiste diagnose op basis waarvan vervolgens de meest geschikte zorgvorm kan bepaald worden als medicatie-opvolging van kinderen en jongeren die voorheen behandeld werden in De Korbeel. In de polikliniek van de Korbeel wordt ambulante diagnostiek gegeven. Er wordt een specifieke module aangeboden voor ambulante diagnostiek en behandeling van infants (0 -4 jaar).

3.2. Centrum Psychiatrie az Groeninge (+18 jaar)

Ambulante raadplegingen voor diagnostisch advies of ter ondersteuning en behandeling van volwassen en ouderen met medisch psychiatrische problemen of als nazorg. Het betreft een individuele (psycho) therapeutische actie. Binnen de polikliniek van az Groeninge wordt ook de mogelijkheid van multidisciplinaire diagnostiek en behandeling aangeboden aan volwassenen en ouderen.

056 63 36 60

3.3. Raadplegingen psychiaters OLV van Lourdes Waregem

De ambulante raadplegingen voor diagnostisch advies of ter ondersteuning en behandeling van volwassen en ouderen met medisch psychiatrische problemen of als nazorg. Mogelijkheid tot spoedafspraken, via huisarts, er worden slots voorzien.

3.4. Raadplegingen psychiaters PZ. H. Familie

De ambulante raadplegingen voorzien zowel in diagnosestelling als behandeling. Behandeling via raadplegingen bestaat uit een combinatie van farmacotherapie (medicatie) en psychotherapie. Zowel nieuwe patiënten als patiënten die verdere behandeling nodig hebben na een opname kunnen terecht in de polikliniek van het PZ H. Familie.

3.5. Raadpleging psychiaters PCM

Mogelijkheid tot ambulante raadplegingen bij de psychiaters in PC Menen. Daarnaast ook mogelijkheid tot poliklinisch aanbod in het PCM door andere disciplines: kortdurende begeleiding door één van onze psychologen, kortdurende begeleiding door de sociale dienst voor specifieke problemen op hun terrein, specifieke programma's als mindfulness, relaxatie, omgaan met frustraties.

4. Centra voor Ambulante Revalidatie (CAR)

Diagnostiek en multidisciplinaire behandeling bij kinderen met een (vermoeden van een) ontwikkelingsproblematiek.

Contactgegevens:

CAR Accent (Heule): 056 36 10 20

CAR Overleie (Kortrijk): 056 35 18 52

CAR De Kindervriend (Rollegem): 056 21 53 26

5. Crisismeldpunt minderjarigen West-Vlaanderen

Crisissituatie die niet kan opgevangen worden door de betrokken partners. Vraagverheldering gebeurt met de meldpuntmedewerkers. 050 33 77 40

De crisismeldpuntmedewerker zal in samenspraak met u bekijken welke hulp aangewezen is. De aanmelder brengt ouders en jongere minstens op de hoogte van de aanmelding. Volgende stappen zullen door de meldpuntmedewerker samen met u bekeken worden:

1. Vraagverheldering
2. Bevraging toestemming ouders en kind/jongere
3. Consult en/of toeleiden naar mobiele hulp, dagbehandeling of crisisopname

6. Tejo Kortrijk

Gratis, kortdurende therapie (+/- 10 sessies) voor jongeren tussen 10 en 20 jaar.

Contactgegevens:

Wijngaardstraat 16

8500 Kortrijk

info.kortrijk@tejo.be

0468 21 11 82

7. VDIP

Advies en consult, coaching, vroege detectie en vroege interventie, uitbouw aanklampende zorg, toeleiding naar de geestelijke gezondheidszorg voor cliënten (vanaf 14 jaar) met een (vermoeden van een) geestelijk gezondheidsprobleem: 056 23 00 23

1. Psychiatrisch ondersteuningsteam Vesta

Binnen de regio Zuid-West-Vlaanderen biedt psychiatrisch ondersteuningsteam Vesta advies en coaching aan de eerstelijns werkers in hun omgang met mensen met een psychische kwetsbaarheid in de thuissituatie enerzijds en het opzetten van een zorgcoördinatie en het bieden van ondersteuning aan mensen met een psychische kwetsbaarheid anderzijds.

2. Mobiel crisisteam Impact

Mobiel crisisteam Impact verleent psychische hulp aan huis bij crisis in regio Menen (Lauwe, Rekkem), Wervik (Geluwe) en Wevelgem (Gullegem, Moorsele) voor volwassenen met een psychische kwetsbaarheid. Binnen de 24u na aanmelding komt men langs. Ze komen ongeveer 4 tot max. 8 weken bij u langs.

De intake is gratis en per huisbezoek: €2 / €5 afhankelijk van het inkomen (max. worden 2 huisbezoeken/week aangerekend).

Aanmelden: Aanmeldingen gebeuren telefonisch via de huisarts, psychiater of leden van het netwerk. Tijdens de week zijn we telefonisch bereikbaar tussen 8u-20u30, tijdens het weekend tussen 8u30-17u op 056/24.15.84 of via mail info@impact.pcmenen.be. Buiten deze uren is er een telefonische permanentie door crisisunit Cura van PC Menen.

3. Mobiel team langdurige zorg Amphora

Amphora verleent ondersteuning en begeleiding in de thuissituatie aan volwassenen met een langdurige psychische kwetsbaarheid uit de regio Menen (Lauwe, Rekkem), Wervik (Geluwe) en Wevelgem (Gullegem, Moorsele).

De intake is gratis en per huisbezoek: €2 / €5 afhankelijk van het inkomen (max. worden 2 huisbezoeken/week aangerekend).

Aanmelden: Aanmeldingen gebeuren via het psychiatrisch ondersteuningsteam Vesta op 056/26.11.27 of via info@vestazwvl.be.

4. PZT Waregem

Psychiatrisch zorg in de thuissituatie in regio Waregem biedt ondersteuning aan psychiatrisch cliënten (16-65 jaar) en context in de thuissituatie in regio Waregem. Men biedt nazorg aan patiënten uit het ziekenhuis, maar ook ondersteuning aan niet-gekende cliënten. €8 per bezoek. Gemiddeld 1 huisbezoek om de twee weken.

Contactgegevens:

pztvpk@ziekenhuiswaregem.be

056/62.35.70

5. Nazorgteam De Fender

Vanuit het PZ H. Familie voorziet De Fender in psychiatrische zorg in de thuissituatie na opname van patiënten in het PZ H. Familie (opname-verkortend) en voor patiënten die op ambulante consultatie komen bij de psychiaters van het PZ H. Familie (opnamevoorkomend).

6. MCT ELZ Kortrijk

Het Mobiel Crisisteam Kortrijk is een samenwerking tussen pz h. familie en az groeninge en is actief in de Eerstelijnszone Kortrijk (Kortrijk, Kuurne, Harelbeke).

Het MCT is een ambulant multidisciplinair team dat kortdurende en intensieve interventies op maat biedt in de thuiscontext van de patiënt met een acute psychische of psychiatrische crisis. Doel is om op die manier een ziekenhuisopname te voorkomen.

Er wordt aan huis een intensieve begeleiding van maximaal 4 weken opgestart. Op indicatie kan dit eenmalig met twee weken verlengd worden. De focus ligt op de risicotaxatie en stabilisatie van de crisis. In eerste instantie wordt de reden van aanmelding, de context, de hulpvragen en de sterktes in kaart gebracht. Op basis hiervan wordt er multidisciplinair ingezet op ondersteuning en crisishantering en vertrekken we vanuit de sterktes van de patiënt. Deze dienstverlening is kosteloos voor uw patiënt.

Het is de voorwaarde dat de aanmeldingen steeds gedaan wordt door een huisarts, psychiater of organisatie waaraan een psychiater verbonden is (na een medische inschatting).

De aanmelding gebeurt via het telefoonnummer 056/63.19.40. Het MCT is actief van 8u30 tot 17u00 op weekdays en van 9u00 tot 13u00 op zaterdag.

7. Dia-Mo (dubbeldiagnose)

Dia-Mo heeft als basisopdracht het ondersteunen van de context (formeel als informeel) van volwassenen (vanaf 18 jaar) met een (vermoeden van) verstandelijke beperking en een psychische kwetsbaarheid m.a.w. mensen met een dubbeldiagnose problematiek. Dia-Mo zal ondersteuning bieden aan zorgverleners en/of de omgeving van de cliënt door doelgroep-specifieke expertise (GGZ & VAPH) bij hen binnen te brengen.

Voor mensen (18+) met een (vermoeden van) een verstandelijke beperking én bijkomende geestelijke gezondheidsproblemen in Zuid-West-Vlaanderen (Menen – Kortrijk - Waregem)

Aanmelden kan tijdens de kantooruren van maandag tot en met vrijdag. Zowel zorgprofessionals als familie van de cliënt als de cliënt zelf zijn in de mogelijkheid een aanmelding te doen. Deze gebeuren via telefoon (0476/550370) of via mail op (hilde.vanacker@amandus.broedersvanliefde.be) door het gebruik van het aanmeldingsformulier.

KINDEREN EN JONGEREN

1. WINGG Crisis

Acuut beleefde crisissituaties kunnen beroep doen op acties binnen dit zorgprogramma. Specifiek aan de GGZ-crisis is dat deze iets anders vereist dan een hoofdzakelijk pedagogische aanpak, bijvoorbeeld bij suïcidaliteit, psychose, eetstoornis of een ernstige gedragscrisis die oorzakelijk verbonden is met een onderliggende kinderpsychiatrische problematiek.

De doelgroep van het crisisprogramma zijn kinderen en jongeren in een niet-levensbedreigende crisissituatie waarbij een respons binnen de 2 werkdagen vooropgesteld wordt. Bij urgentie (levensbedreigend, onmiddellijke actie vereist) wordt doorverwezen naar partners die dit kunnen opnemen.

Naast het bestaande crisisaanbod binnen Integrale Jeugdhulp (crisisinterventie, crisisbegeleiding en crisisopvang) en GGZ (ambulante crisisgesprekken) is er een uitbreiding met het crisisaanbod vanuit WINGG:

- Crisisconsult (eenmalig advies, telefonisch of ambuland of mobiel).
- Crisisinterventie (ambuland of mobiel, inschatting van de crisissituatie, binnen 2 werkdagen).
- Crisisbehandeling (ambuland of mobiel, meerdere contacten, max. 4 weken).
- Crisisopname (nood aan een intensief, beveiligend crisisaanbod, max. 2 weken).

Via het crisismeldpunt IJH regio West-Vlaanderen – 050/33.77.40.

<https://wingg.be/nl/pagina/crisis>

2. WINGG Care

Jongeren met een complexe psychische problematiek en waarbij de 1e lijn en 2e lijn hulpverlening vastloopt en waarbij mobiele hulpverlening noodzakelijk is.

Voor aanmeldingen zie site www.wingg.be

3. WINGG-AMPEL

Jongeren met een complexe psychische problematiek en bijkomende verstandelijke beperking waarbij de 1e lijn en 2e lijn hulpverlening vastloopt en waarbij mobiele hulpverlening noodzakelijk is.

Voor aanmeldingen zie site www.wingg.be

KINDEREN EN JONGEREN

1. Dagbehandelingsaanbod De Korbeel: 13 k-plaatsen dagbehandeling

In geval van dagtherapie komt het kind of de jongere tijdens de week overdag naar De Korbeel (de kinder- en jeugdpsychiatrische afdeling van het PZ H. Familie) en gaat hij of zij 's avonds terug naar huis of naar het thuisvervangend milieu. Het kind of de jongere in dagtherapie krijgt steeds een gespecialiseerd en multidisciplinair zorgaanbod op maat, afgestemd op zowel de leeftijd als de behandeldoelstellingen. Het dagbehandelingsaanbod is er zowel voor peuters, kleuters, kinderen van de lagere schoolleeftijd als jong-adolescenten.

Contactgegevens:

De Korbeel
Groeningepoort 4
8500 Kortrijk
056/ 24.52.59
opnamecoordinator@dekorbeel.be
www.dekorbeel.be

VOLWASSENEN

1. Daghospitaal de Pendel – PC Menen

Het daghospitaal De Pendel geeft de mogelijkheid om intensief te werken aan psychische, sociale en relationele problemen, terwijl men in contact blijft met zijn eigen omgeving: gezin, familie, vrienden en buurt. Er wordt therapie gevolgd tijdens de werkuren.

2. Psychiatrisch dagziekenhuis de Bres – AZ Groeninge

Voor volwassenen en senioren met een motivatie en bereidheid om aan zichzelf te werken. Een programma van maximum 12 weken. Er wordt gewerkt in groepen van ongeveer 8 à 10 personen.

Het therapeutisch programma DE BRES voorziet in dagbehandeling van specifieke doelgroepen, meer bepaald patiënten met angst- en stemmingsstoornis, middelenmisbruik en persoonlijkheidsstoornis.

Contactgegevens: 056 63 19 00

3. Dagcentrum psychiatrie OLV van Lourdes Waregem

Het dagcentrum psychiatrie biedt een kortdurend (= 8 weken) en intensief groeps-therapeutisch programma aan voor personen voor wie een opname niet echt noodzakelijk is, maar voor wie de reeds bestaande ambulante zorg idealiter geïntensifieerd wordt.

Binnen dit programma wordt gewerkt aan het vergroten van hun draagkracht, het verwerven van inzichten, het verbeteren van hun zelfbeeld en levenskwaliteit en dit aan de hand van verschillende verbale en non-verbale therapieën.

dagcentrum.psychiatrie@ziekenhuiswaregem.be

4. Dagbehandelingsaanbod PZ H. Familie: 15 a-plaatsen dagbehandeling

Dit aanbod staat open voor patiënten bij wie een volledige opname niet aangewezen is dan wel voor patiënten die na een opname verdere behandeling nodig hebben. Patiënten in dagtherapie sluiten overdag aan bij één van de zorgprogramma's die gespecialiseerd zijn in de multidisciplinaire behandeling van een bepaalde psychische kwetsbaarheid. Voor een overzicht van de zorgprogramma's, zie PZ H. Familie

Contactgegevens:

PZ H. Familie Kortrijk
Groeningepoort 4
8500 Kortrijk
056/ 24.52.11
info@pzhfamilie.be
www.pzhfamilie.be

ALGEMEEN ZIEKENHUIS

1. EPSI – az Groeninge

Eenheid voor psychiatrische spoedinterventie voor opvang en begeleiding van mensen in psychische crisis. 10 bedden, vanaf 15 jaar. Opname gebeurt via de algemene spoedopname.

Contactgegevens:

EPSI - Campus Kennedylaan
8500 Kortrijk
056 63 19 30

Spoed
Ziekenhuisweg, 8500 Kortrijk
056 63 61 12

2. PAAZ AZ Groeninge

- **Afdeling De Dam (25 bedden):** Dienst voor multidisciplinaire behandeling van aanpassingsstoornissen en middelenmisbruik met focus op alcohol en medicatie (056 63 12 60).
- **Afdeling De Pas (25 bedden):** Dienst voor multidisciplinaire behandeling van angst en stemmingsstoornissen en psychose zorg (056 63 12 30).
- **Afdeling De Stap (30 bedden):** Gerontopsychiatrische afdeling voor specifieke behandeling van ouderen boven de leeftijd van 60 jaar (056 63 29 00).

Contactgegevens:

PAAZ AZ Groeninge
Campus Kennedylaan
8500 Kortrijk

3. PAAZ OLV van Lourdes Waregem

OLV van Lourdes beschikt over 1 PAAZ afdeling met 30 bedden.

Doelgroep: psychiatrische en psychotherapeutische zorgverlening aan adolescenten, volwassenen en senioren.

Aanbod: urgentiepsychiatrie, de somatisch gerelateerde psychiatrie en de vraag naar kortdurende psychiatrische hulpverlening zijn de kernactiviteiten. Er is een gespecialiseerd zorgaanbod voor de

behandeling van angst- en stemmingsstoornissen en verslavingsproblematiek en er is een uitgebreid aanbod van ambulante psychotherapie. Er is zorg op maat, afgestemd op de individuele patiënt.

Contactgegevens:

PAAZ Ziekenhuis Waregem

Vijfseweg 150

8790 Waregem

056/62.31.11

info@ziekenhuiswaregem.be

PSYCHIATRISCH ZIEKENHUIS

1. Psychiatrisch Centrum Menen

- **Crisisunit Cura (10 bedden):** voor acute psychiatrische crisissituaties. Gesloten afdeling, ook gedwongen opnames. Maximum 7 dagen opname.
- **Opnameafdeling** voor acute fase, ontslag na 3 maanden
 - o **Afdeling De Waag:** angst- en stemmingsstoornissen.
- **Behandelafdeling** voor voortgezette behandeling
 - o **Afdeling de Vliet:** psychozorg en dubbel diagnose.
 - o **Afdeling De Kade:** persoonlijkheidsstoornissen en verslavingsproblematiek
 - o **Afdeling De Wierde:** Complexe chronische problematieken o.a. NAH
 - o **Afdeling De Horizon:** voor ouderen met psychisch lijden en angst- en stemmingsstoornissen. Deze afdeling voorziet in een aangepast intensief therapie-aanbod voor ouderen (60+) met diverse aandoeningen (vb. psycho-organische syndromen, depressieve stoornis of stemming, alcoholprobleem...).

Contactgegevens:

Psychiatrisch Centrum Menen

Bruggestraat 75

8930 Menen

056/ 52.14.51

info@pcmenen.be

2. Psychiatrisch Ziekenhuis Heilige Familie Kortrijk

1.1. Kinderen en jongeren

De Korbeel -: 21 K-bedden + 3 crisis-K-bedden (WINGG) + 13 k plaats dagbehandeling + 5 plaatsen nachtbehandeling

De Korbeel - de kinder- en jeugdpsychiatrische afdeling van het PZ H. Familie - omvat drie leeftijdsspecifieke behandelgroepen (voor respectievelijk peuters & kleuters; lagere schoolleeftijd en middelbare schoolleeftijd), een crisiswerking (inclusief gedwongen opnames), 13 plaatsen dagbehandeling en 5 plaatsen nachtopname. Daarnaast is er een specifieke behandelmodule infantpsychiatrie. Er is een liaison samenwerking met de pediaters in AZ OLV Lourdes in Waregem en met de pediaters in AZ Groeninge. Er wordt steeds multidisciplinair gewerkt.

Contactgegevens:

De Korbeel

Groeningepoort 4

8500 Kortrijk

056/ 24.52.59

info@dekorbeel.be
www.dekorbeel.be

De Patio : 10 bedden

De Patio is een forensisch jeugdpsychiatrische afdeling en behandelt jongens tussen 12 en 18 jaar met een (vermoeden van) psychiatrische problematiek en een juridisch statuut (MOF) bij de jeugdrechtbank. Er zijn 7 behandelplaatsen en 1 hervalbed. Daarnaast zijn er 2 crisisbedden (JRB-K) - geïntegreerd binnen de crisiswerking van De Korbeel – voor jongeren die onder toezicht staan van de jeugdrechtbank en kampen met een acute psychische of psychiatrische problematiek. .

Contactgegevens:

De Patio
Groeningepoort 4
8500 Kortrijk
056/ 24.52.02
info@depatio.be
www.depatio.be

1.2. Volwassenen

PZ H. Familie: 75 A bedden + 15 a plaatsen dagbehandeling

In het PZ H. Familie worden volwassenen behandeld met diverse psychische kwetsbaarheden in zowel residentiële, semi-residentiële (dagtherapie) en/ of nazorg-revalidatie zorgprogramma's:

- Zorgprogramma *crisisopvang en diagnosestelling* (De Bolder) voor personen bij wie een intensieve begeleiding noodzakelijk is omwille van een crisis of bij wie men grondig wil observeren in functie van een diagnosestelling. In het kader van gedwongen opname kan men op De Bolder terecht voor een observatieperiode van 40 dagen.
- Zorgprogramma *depressie en angststoornissen* (Het Anker) voor personen met angst en /of een depressieve stemming en/of personen die vastlopen in verschillende levensdomeinen - werk, relatie, ouder worden, levensfasen,...
- Zorgprogramma *stemmings- en relatieproblemen* (De Kiel) voor personen die te kampen hebben met emotionele en/of relationele problemen, met psychische destabilisatie tot gevolg. Hierdoor is het opnemen van dagdagelijkse taken binnen het gezin of werkcontext bemoeilijkt of tijdelijk niet meer mogelijk. Binnen dit zorgprogramma bieden we ook professionele ondersteuning aan mensen met persoonlijkheidsmoeilijkheden.
- Zorgprogramma *psychosezorg en resocialisatie* (De Boeg) voor personen met een psychotische - en/of stemmingsproblematiek, waarbij er ook vaak een sociale kwetsbaarheid aanwezig is. Ook personen met autistiforme kenmerken krijgen binnen dit zorgprogramma een behandelaanbod op maat.
- Zorgprogramma *verslavingszorg* (De Vlonder) voor personen die kampen met alcohol- en/of medicatiemisbruik of -afhankelijkheid.

Contactgegevens:

PZ H. Familie Kortrijk
Groeningepoort 4
8500 Kortrijk
056/ 24.52.11
info@pzhfamilie.be
www.pzhfamilie.be

1. Eigen Woonst Menen

In Eigen Woonst in Menen worden 84 personen begeleid. Er zijn 26 locaties verspreid in de stad Menen. Men kan er individueel of in groep van 2 - 3 - 4 of meer personen wonen. De begeleiding is een zorg-op-maat. Eigen Woonst is tevens penhouder van het project JOIN: Jongvolwassenen in nood met psychische kwetsbaarheid en woonnoden.

Contactgegevens:

Ieperstraat 113
8930 Menen
056/53.03.03
ew@eigenwoonst.be

2. Beschut Wonen De Bolster Kortrijk

Via de Bolster worden 40 woongelegenheden aangeboden in Kortrijk voor mensen die (tijdelijk) niet zelfstandig kunnen wonen en met het doel hen te resocialiseren. Er is keuze tussen wonen op kamer, studio of appartement. De Bolster is tevens penhouder van het intersectoraal project ANZOH: 'Aanklampende zorg bij sociale huurders die zorgvuldige zorgzoekers zijn'.

Contactgegevens:

Sint-Denijsstraat 190a
8500 Kortrijk
056/37.33.46
begeleid.wonen@debolsterkortrijk.be

3. Beschut Wonen De Bolster Waregem

De Bolster Waregem biedt een beschutte woonvorm en psychosociale begeleiding voor 10 personen met gestabiliseerde psychische kwetsbaarheid. Er zijn 3 woontiteiten in Waregem en 7 plaatsen voor individueel beschut wonen op eigen adres.

Contactgegevens:

0471/03.00.93
info@debolsterwaregem.be

4. PVT Valckeburg

De VZW Valckeburg (= samenwerkingsverband vanuit de psychiatrische ziekenhuizen van Menen, Kortrijk & Pittem) in Rumbeke staat in voor 60 PVT-bewoners. Het is de bedoeling om mensen met een gestabiliseerde toestand een omgeving te bieden met waarborgen voor een kwalitatief leven en wonen.

Contactgegevens:

Kloosterstraat 7
8800 Rumbeke
051/23.13.43
pvt@valckeburg.be

5. JOIN

JOIN is een intersectorale samenwerking tussen Eigen Woonst, De Bolster, CAW, Kompas, Ubuntu x 8k, Oranjehuis voor jongeren tussen 18 en 25 jaar. 8 plaatsen binnen beschut wonen. Aanbod voor jongeren die zelfstandig of bij hun netwerk wonen. Aanmelding via 1 van de partners.

6. ANZOH

ANZOH is een samenwerking tussen CAW, Kompas vzw en beschut wonen voor zorgvuldige zorgzoekers met een vermoeden van een psychische kwetsbaarheid die sociaal huren. Aanmelding via sociale huisvestingsmaatschappij.

RE-INTEGRATIE

1. Psychosociaal revalidatiecentrum De Mare

Het Psychosociaal Revalidatiecentrum De MaRe (in Kortrijk) ondersteunt mensen (16+) met psychiatrische en/of psycho-sociale kwetsbaarheid om terug een volwaardige plaats in de maatschappij op te nemen. Er wordt op alle levensdomeinen ondersteuning geboden zodat cliënten zich maximaal kunnen ontplooiën. De herstel- en empowermentgedachte vormen de basisfilosofie van de MaRe. Revalidatietermijn is afhankelijk van diagnose, max 1 jaar, 18 maand of 2 jaar. De diagnose wordt door de psychiater van De MaRe gesteld.

Aanmelding bij John Deloof, coördinator via john.deloof@de-mare.be of 0472/896270.

Contactgegevens:

Condédreef 59

8500 Kortrijk

056/23 10 61

www.de-mare.be

TEWERKSTELLING

1. Domino

Arbeidszorgcentrum verbonden aan Beschut Wonen De Bolster Kortrijk biedt arbeid op maat.

Contactgegevens:

Filips van de Elzaslaan 83A in Kortrijk

056/20.17.91

info@arbeidszorg-domino.be

2. Travo

Arbeidszorgcentrum verbonden aan Beschut Wonen Eigen Woonst Menen. Arbeidsmatige activiteiten die aangepast zijn op maat van de gebruiker.

Contactgegevens:

TRAVO

Wervikstraat 192

056/518861

actravo@eigenwoonst.be

VRIJE TIJD

1. Tracee

Activiteitencentrum verbonden aan Beschut Wonen De Bolster Kortrijk. Zinnige tijdsbesteding voor volwassenen en ouderen met psychosociale kwetsbaarheid. Activiteiten: creatieve, semi-industriële, communicatieve, huishoudelijke, vorming, sport, socioculturele activiteiten

Contactgegevens:

Meiweg 1

8500 Kortrijk

056/37.49.29
info@tracee.be

2. 't Ac-oord

Activiteitencentrum verbonden aan Beschut Wonen Eigen Woonst Menen. Aanbod zowel op gebied van vrijetijds-, ontspannings-, en vormingsactiviteiten. Beschikken over een ontmoetingsruimte 'De Spiegel'.

Contactgegevens:

Ieperstraat 113
8930 Menen
056/53.03.03
ew@eigenwoonst.be

3. Contact

Activiteitencentrum Contact is verbonden aan PC Menen. Zinnvolle daginvulling voor personen die reeds verblijf in ziekenhuis achter de rug hebben. Dagbesteding, ondersteuning, ontmoeting en ontspanning en ook opvolgen van medicatie.

HERSTELACADEMIE

Een aanbod op maat voor iedereen die aan zijn herstel wil werken, meer wil weten over zijn psychische kwetsbaarheid en met zijn eigen mentale gezondheid aan de slag wil gaan. Aanbod in Kortrijk, Waregem en Menen.

Contactgegevens:

Kelly Vercaigne
0499/ 901422
zuid.wvl@herstelacademie.be

T'HUS

T'hus is een inloophuis voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. In T'hus maken we op een laagdrempelige manier ruimte voor ontmoeting. Iedereen is bij ons welkom voor een babbel en/of deelname aan één van onze activiteiten. Ons uitgangspunt is 'herstellen doe je zelf maar niet alleen'. We willen hierbij vooral inzetten op peer-support en ervaringskennis als 3de bron van kennis in iemand zijn hersteltraject.

Opstart voorzien in mei 2021.

1. Drugsexpertise team

DET: Het Drugs Expertiseteam biedt consult en advies, indicatiestelling en toeleiding naar gespecialiseerde hulpverlening. DET is elke werkdag bereikbaar van 8.30 tot 12.00 u op 0473/53 57 98

2. Kompas ambulante

Voor iedereen die vragen heeft of problemen ervaart door illegaal middelengebruik: zowel personen met een verslaving als hun context kunnen hier terecht.

Werkpunten in Kortrijk, Roeselare, Ieper, Torhout, Menen en Waregem.

Aanbod:

- Informatie en advies
- Begeleiden van druggebruikers (jongeren (gem. 15 jaar), personen met lange gebruikersgeschiedenis en ex-gebruikers)
- Indiciestelling
- Opvolging en behandeling op medisch en psychiatrisch vlak / substitutiebehandeling
- Nazorg, activering en re-integratie
- Voor ouders, partners en familieleden kan er ook ondersteuning/informatie worden geboden.
- Projecten:
 - o Kompas aan huis
 - o Psychosociale consultatie op donderdag te Poperinge
 - o DODO: voor zwangere vrouwen met een drugafhankelijkheid.
 - o ODET: voor kinderen van druggebruikende ouders.

Contactgegevens Kompas ambulante

Werkingspunt Kortrijk

Koning Albertstraat 43 – 8500 Kortrijk
056/22.35.39 – adkortrijk@skynet.be

Werkingspunt Menen

Koningstraat 32 – 8930 Menen
056/51.44.13 – admenen@cawstimulans.be

Werkingspunt Waregem

Zuiderlaan 42 – 8790 Waregem
056/60.86.60 – ad.waregem@skynet.be

3. Crisis

3.1. Kompas aan Huis

Kompas crisishulp Aan Huis (KAH) wordt aangeboden aan gezinnen/context in crisis met een jongere die (vermoedelijk) drugs gebruikt. Ons werkingsgebied is de provincie West-Vlaanderen.

- Crisisinterventie: Is een mobiele interventie waarbij de crisis en het gebruik wordt ingeschat. Het is een korte intensieve vorm van psychosociale hulp (max. 3 tot 5 dagen) die op werkdagen binnen de 24 uur kan opstarten. Aanmelding via crisismeldpunt of drughulpverlening. Doelstellingen zijn: inschatten van gebruik en zo waar nodig veiligheid installeren en toeleiding naar gepaste hulp.

- Crisisbegeleiding: Is een aanklampende mobiele module die beperkt is in tijd (max. 6 weken). Deze begeleiding is zeer intensief en start op werkdagen binnen de 24 uur op.

De hoofddoelstellingen zijn: Aanpakken van de crisis: situatie stabiliseren, rust brengen, veiligheid verzekeren, indicatiestelling, bemiddelen, onderhandelen en communicatie (her)starten. Ombuigen van de crisis naar start voor positieve verandering zodat het gezin na interventie zelfstandig verder kan of zijn weg kan vinden naar reguliere (drug)hulpverlening op maat.

Contactgegevens:

Minister Vanden Peereboomlaan 88
8500 Kortrijk
0474/26 09 74
kompasaanhuis@kompasvzw.be

3.2. Kompas residentieel: Crisis (10 bedden)

Voor jongeren en volwassenen die zware problemen hebben of verslaafd zijn aan drugs. De ernst van de problemen maakt een acute opname noodzakelijk.

Werkwijze: Tijdens het verblijf kan de gebruiker/ verslaafde emotioneel tot rust komen en zal onder medische begeleiding lichamelijk ontwend worden. Via een gestructureerd programma (5 weken) wordt men geholpen om het besluit te nemen om voorgoed met druggebruik te stoppen. Samen met de betrokken persoon wordt gezocht naar een aangepaste vervolgbehandeling.

Contactgegevens:

Minister van de Peereboomlaan 86
8500 Kortrijk
056/20.22.10
vzwkompas@kompasvzw.be

4. Kompas residentieel: De Kier

Voor jongeren die – meestal na een crisisopname of via begeleiding op ambulante basis – voldoende inzicht en motivatie verworven hebben om verdere stappen in behandeling te zetten.

Werkwijze: De behandeling omhelst een residentieel luik van 5 maanden en een ambulante nazorgfase op vrijwillige basis. Via individueel gerichte begeleiding binnen een kleine leefgroep met aandacht voor emancipatorisch, ervaringsgericht werken wordt beoogd dat de jongere inzicht krijgt in de totaalproblematiek van zijn verslaving. Door het uitbreiden van cognitieve, emotionele –en gedragsvaardigheden wordt de jongere geleerd weerbaarder te worden en terug deel te nemen aan het maatschappelijk leven. Er wordt geholpen bij de uitbouw van een realistisch levensbeeld met invulling van woonvorm, werk, vrije tijd, financies, familiaal- en sociaal netwerk.

Contactgegevens:

Minister van de Peereboomlaan 86
8500 Kortrijk
056/20.22.10
vzwkompas@kompasvzw.be

5. MSOC

Medisch-sociaal opvangcentrum (MSOC) biedt laagdrempelige hulpverlening voor illegale druggebruikers. Begeleiding op medisch, psychisch en sociaal vlak. Behandelen van druggerelateerde problemen, screenen van infectieziekten, verzorging van spuitabscessen, spuitenruil...

Contactgegevens:

Koning Albertstraat 43
8500 Kortrijk
0473/52.93.02.

Dit document kwam tot stand door de partners van het netwerk GGZ Zuid-West-Vlaanderen. Een speciale dank aan dhr. Olivier Peene, dhr. Cedric Kemseke, mevr. Rita Wietendaele en de medewerkers van Vesta voor de voorbereidende stukken. Aanvullingen/aanpassingen mogen worden bezorgd aan Lisa Verbeke via info@psy107zwvl.be