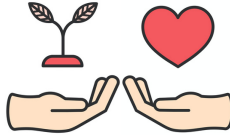


Zorg voor zorgenden



Webinar Tine Daeseleire

9 MAART • 12:00 - 13:30

Hoe ga jij om met je eigen grenzen en met de grenzen van anderen? Wat met angsten, angst voor je eigen gezondheid, angst voor de gezondheid van anderen, onzekerheid? En als wat als je voelt dat je energie op geraakt? Hoe is het met jouw batterij gesteld? En hoe bewaak jij je persoonlijk evenwicht? Waar zitten jouw buffers in deze uitzonderlijke omstandigheden? Welke tools kunnen jou hierbij helpen?

Tijdens een interactieve sessie met Tine Daeseleire zoeken we naar concrete antwoorden.

Voor wie? Medewerkers uit de eerstelijnszorg, welzijnszorg, GGZ en niet-GGZ organisaties, mantelzorgers, geïnteresseerden, ...

Terugkom moment

TUSSEN 16 EN 25 MAART • 12:00 - 13:30

Voor wie hierin nog een stap verder wil gaan voorzien we een vervolgtraject. We werken verder aan de gegeven inhoud in kleine groepen, jouw traject wordt zo nog concreter gemaakt. Een psycholoog begeleidt dit proces.

Voor wie? Medewerkers uit de eerstelijnszorg, welzijnszorg, GGZ en niet-GGZ organisaties. Dit luik is enkel voor professionele hulpverleners.

Inschrijven

Schrijf je in voor de lezing en eventueel het terugkom moment via:

<https://forms.gle/P5ZnKVWtfujZLTZGA>

Inschrijvingsprijs: €10 voor de lezing & €15 voor het terugkom moment