

# Herstelacademie Zuid

[www.herstelacademie.be/zuid-west-vlaanderen/](http://www.herstelacademie.be/zuid-west-vlaanderen/)

email: zuid.wvl@herstelacademie.be

Beste Lezer

Covid-19 laat ons niet los. Opnieuw hakt het er stevig in. 8 maand geleden leek het ons een ver van onze bed show. Tot het steeds dichterbij kwam. Het dagelijkse leven viel stil en we bleven met zijn allen netjes 'in ons kot'. Ook onze piepjonge werking die toen in volle opstart was viel stil. Ook vandaag is de oproep uit de ziekenhuizen opnieuw '**blijf aub in uw kot**'.

We zijn er ons meer dan ooit van bewust dat onze mentale gezondheid hier ondersteuning kan in gebruiken. Fysieke samenkomsten zijn jammer genoeg nog niet aan de orde.

In deze nieuwsbrief kondigen we dan ook graag ons **online aanbod** voor november en december aan. Dit komt tot stand dankzij Netwerk geestelijke gezondheidszorg Zuid-West-Vlaanderen.

"Een schip vaart niet op zichzelf. Om vooruit te komen zijn roeimannen, een stuurman, zeilen, mast, water en wind nodig. Maar ook een anker draagt bij tot een behouden vaart."

**Samen komt het goed!**

Groeten Kelly



Like us on facebook :



Mail to: [Zuid.wvl@herstelacademie.be](mailto:Zuid.wvl@herstelacademie.be)



## Geplande evenementen

**27/11/2020**

### **Veerkracht in Covid-tijden.**

13u30 - 15u

#### **Online aanbod**

**18/12/2020**

### **Veerkracht in Covid-tijden.**

13u30 - 15u

#### **Online aanbod**

Inschrijven is gratis via de website.



**Netwerk  
Geestelijke  
Gezondheidszorg  
Zuid-West-Vlaanderen**

Indien u deze nieuwsbrief niet meer wil ontvangen mail naar

[Zuid.wvl@herstelacademie.be](mailto:Zuid.wvl@herstelacademie.be)

**Schrijf in via de  
website**