

Nood aan een luisterend oor, of toch iets dringender nodig tijdens de coronacrisis?

Dienst	Voor wie?	WWW	Chat	Telefoon	E-mail
Info Corona	Iedereen met vragen over Corona	info-coronavirus.be	X	0800 14 68 9 (ma-vrij 8-20u / zat-zon 10-20u)	info-coronavirus@health.fgov.be
Tele-onthaal	Voor iedereen die met iets zit en er wil over praten of chatten.	tele-onthaal.be	elke avond + woensdag- en zondagnamiddag	106 (24/24u & 7/7d)	X
Awel	Kinderen en Jongeren	awel.be/	ma-vrij 18-22u	102 (elke dag 16-22u)	brievenbus@awel.be
CAW Onthaal regio Kortrijk & Waregem	Iedereen uit regio Kortrijk en Waregem met een welzijnsvraag (Je verhaal vertellen, advies of hulp vragen).	caw.be	ma-vrij 11-20u	0800 13 500 (ma,woe,vrij 9-12u & 13.30-17u / di,do 13.30-17u)	onthaal.kortrijk@cawzuidwestvlaanderen.be
CAW Onthaal regio Menen	Iedereen uit regio Menen met een welzijnsvraag (Je verhaal vertellen, advies of hulp vragen).	caw.be	ma-vrij 11-20u	0800 13 500 (ma,do 9-12u / di,woe,vrij 13.30-17u)	onthaal.menen@cawzuidwestvlaanderen.be
JAC	Jongeren van 12 tot 25j met gelijk welke vraag of verhaal.	jac.be	ma-vrij 11-20u	0800 13 500 (zie regio CAW)	jac@cawzuidwestvlaanderen.be
CLB Chat	Leerlingen en hun ouders zijn welkom met al hun vragen.	clbchat.be	ma-do 14-21u	X	X
Tejo Kortrijk	Kinderen en jongeren van 10 tot 12jaar die nood hebben aan een psycholoog / therapeut.	tejo.be/tejo-kortrijk	Enkel na afspraak	0468 21 11 82 (indien voicemail, bericht inspreken)	info.kortrijk@tejo.be
CGG Mandel en Leie	Mensen met ernstige psychische problemen tgv deze crisis.	cggml.be/	Videochat na afspraak	056 23 00 23 (ma-vrij 10-12u & 13-16u)	secretariaat.kortrijk@cggml.be secretariaat.menen@cggml.be



ZOEK HULP: watwat.be/zoek-hulp

Nood aan een luisterend oor, of toch iets dringender nodig tijdens de coronacrisis?

Dienst	Doelgroep	WWW	Chat	Telefoon	E-mail
Zelfmoordlijn1813	Iedereen die geconfronteerd wordt met zelfmoord en een dringend gesprek wil (ook bezorgden en nabestaanden).	zelfmoord1813.be	Elke dag 18.30-22u	1813 (24/24u & 7/7d)	(via site:) email.zelfmoord1813.be/
Autismechat	Iedereen met vragen over autisme.	ligaautismevlaanderen.be/autismechat	ma-vrij 10-22u	X	X
Luisterlijn Similes	Kinderen, partners en naasten van psychisch kwetsbare mensen met nood aan een luisterend oor.	nl.similes.be	X	016 244 200 (ma-vrij 10-12u)	luistervrijwilligers@hotmail.com
1712	Iedereen die geweld meemaakt.	1712.be	ma-do 17-19u	1712 (ma-vrij 9-17u)	(via site:) 1712.be/mail
Druglijn	Voor iedereen met vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken.	druglijn.be	ma-vrij 12-18u	078 15 10 20 of skype (ma-vrij 10-12u)	(via site:) druglijn.be/stel-je-vraag/mail
Opvoedingslijn	Voor ouders met nood aan eerste hulp bij opvoeden.	groeimee.be	X	078 15 00 10 (ma,di,do,vrij 10-13u & 14-17u + do 19-21u)	opvoedingslijn@groeimee.be
Crisismeldpunt minderjarigen	Voor gezinnen (zowel ouders als kinderen) waar het samenleven plots helemaal misloopt.	caw.be/locaties/crisismeldpunt-minderjarigen-west-vlaanderen	X	050 33 77 40 (24/24u & 7/7d)	X
Noodnr. Politie 101	Nood aan dringende politieinterventie.	politie.be	X	101 (24/24u & 7/7d)	(zie regionale site)
Noodnr. Brandweer & Medisch 112	Nood aan brandweer en/of bij een levensbedreigende medische situatie	sos112.be	X	112 (24/24u & 7/7d)	X

